

Con il contributo di:



Rotary  
Bologna Sud



FONDAZIONE  
DEL MONTE  
1473

Con l'adesione di:



Con il patrocinio di:



Associazione "Amici di Tamara e Davide"

[www.amiciditamaraedavide.it](http://www.amiciditamaraedavide.it) – [info@amiciditamaraedavide.it](mailto:info@amiciditamaraedavide.it)

Associazione "Insieme per Cristina"

[www.insiemepercristina.it](http://www.insiemepercristina.it) – [insiemepercristina@gmail.com](mailto:insiemepercristina@gmail.com)

Associazione "Non perdiamo la Testa"

[www.nonperdiamolatesta.it](http://www.nonperdiamolatesta.it)

Associazione "Salvo l'Amore – Amici di Salvo"

[www.salvolamore.it](http://www.salvolamore.it) – [info@salvolamore.it](mailto:info@salvolamore.it)

Associazione AssiSLA

[www.assisla.it](http://www.assisla.it) – [bologna@assisla.it](mailto:bologna@assisla.it)

Rotary Club Bologna Sud

[www.rotarybolognasud.it](http://www.rotarybolognasud.it) – [bolognasud@rotary2072.org](mailto:bolognasud@rotary2072.org)

## IO AVRÒ CURA DI TE

6° CORSO  
DI FORMAZIONE PER  
CAREGIVER -FAMILIARI  
E BADANTI

CORSO ONLINE  
A MEZZO PIATTAFORMA  
GOOGLE MEET



PROMOSSO DA:



# IO AVRÒ CURA DI TE 2021



6° CORSO  
DI FORMAZIONE PER  
CAREGIVER-FAMILIARI  
E BADANTI

CORSO ONLINE  
A MEZZO PIATTAFORMA  
GOOGLE MEET

COME ASSISTERE PERSONE  
AFFETTE DA MALATTIE NEUROLOGICHE  
INVALIDANTI COME  
DEMENTIA, PARKINSON E SLA (Sclerosi Laterale Amiotrofica)

# IO AVRÒ CURA DI TE 6° edizione

## Primavera 2021:

vedrà lo svolgimento del sesto Corso di Formazione IO AVRÒ CURA DI TE, gratuito per i beneficiari, dedicato a tutti coloro che si prendono cura di persone affette da malattie neurologiche invalidanti con Demenza, Parkinson o SLA (Sclerosi Laterale Amiotrofica).

## Questo tipo di patologie

richiedono un accudimento continuo e competente, oneroso in termini di fatica, sia dal punto di vista fisico che psicologico.

## Il corso è stato ideato

con l'obiettivo di offrire un valido supporto ai Caregivers – familiari, assistenti familiari (badanti) o volontari – che debbono confrontarsi quotidianamente con una realtà particolarmente complessa da gestire. Sia lo si faccia per professione, o lo si debba compiere per accudire i propri familiari e amici.

## Il programma prevede

un ciclo di 9 incontri a cadenza settimanale, tutti i giovedì dalle 17 alle 18.30 a partire dal 18 marzo fino al 20 Maggio sulla piattaforma online di Google Meet.

## Durante questi appuntamenti

l'esperienza e la competenza di Medici, Terapisti, Personale sanitario, Educatori professionali esperti in metodo Validation, Caregiver e altri professionisti del settore permetteranno ai partecipanti di approfondire alcuni aspetti teorici, relazionali, comunicativi e pratici legati a malattie come la Demenza, il Parkinson e la SLA. Ci sarà poi una parte dedicata alla "cura di chi si prende cura". In questo periodo di pandemia, le 4 ore di tirocinio formativo che si svolgevano sia presso il "progetto di Invito fuori Casa" nelle varie sedi e 2 ore presso la famiglia di Milena e Salvatore Caserta, sono ovviamente sospese. Saranno riprese appena le condizioni socio sanitarie lo permetteranno.

## Il progetto "Un invito fuori casa",

nei diversi luoghi del territorio di Bologna, (Parrocchia degli Alemanni, Gesù Buon Pastore e Rastignano) propone settimanalmente delle iniziative che prevedono contemporaneamente la presenza di un gruppo di sostegno, formazione, informazione per i Caregiver e un gruppo di stimolazione cognitiva, attività ludico-ricreative per gli anziani affetti da deterioramento cognitivo.

## Al termine del Corso

verrà rilasciato un attestato di partecipazione con la presenza di almeno il 90% della presenza on line. Da richiedere alla Segreteria.

## Amici di Tamara e Davide

Via di Vittorio 3 Rastignano (Bo) tel. 329.7709673

**ISCRIZIONE:** Obbligatoria tramite compilazione modulo del corso.

Contatto telefonico con Carla al numero 051.744481, dalle ore 9 alle 13

## PROGRAMMA INCONTRI

<b>18 Marzo</b> <b>ore 17,00/18,30</b>	Demenza e Parkinson: sintomi e decorso. <i>Dott. Monica Bacci- Neurologa Geriatra e Fisiatra</i>
<b>25 Marzo</b> <b>ore 17,00/18,30</b>	Accoglienza e Comunicazione, come entrare in relazione con una persona fragile. <i>Piera Cavatorta - Educatrice Professionale</i>
<b>8 Aprile</b> <b>ore 17,00/18,30</b>	Come mobilitare e prevenire la retrazione, corrette posture a letto e da seduto, corretto uso dei presidi. <i>Scarinci Gennaro - Fisiatra</i>
<b>15 Aprile</b> <b>ore 17,00/18,30</b>	Metodi e ausili per la comunicazione e la mobilità nelle varie fasi della SLA. Alberto Mingardi - Tecnico del centro Regionale Ausili di Bologna. <i>Martina Bizzarri - Terapista Occupazionale del Centro Ausili di Bologna</i>
<b>22 Aprile</b> <b>ore 17,00/18,30</b>	Favorire il sostegno psicologico alla persona ammalata e ai Caregiver durante l'evoluzione della malattia. <i>Piera Cavatorta - Educatrice Professionale</i>
<b>29 Aprile</b> <b>ore 17,00/18,30</b>	La SLA sintomi e decorso della malattia, le prime fasi della disfagia. <i>Dott. Graziani - Medico Internista ospedale di Ravenna</i>
<b>6 Maggio</b> <b>ore 17,00/18,30</b>	Come organizzare il tempo insieme: attività stimolanti in cui coinvolgere la persona fragile, in relazione alle capacità residue, al vissuto e alle inclinazioni. <i>Annabel Psicologa</i>
<b>13 Maggio</b> <b>ore 17,00/18,30</b>	Igiene e cura della persona, prevenzione delle complicanze, gestione Tracheo e Peg, l'igiene del malato allettato con tracheostomia e Peg <i>C. B. - Infermiera, D. C. OSS (Operatrice Socio Sanitaria)</i>
<b>20 Maggio</b> <b>ore 17,00/18,30</b>	Come comunicare con il malato di SLA, come gestire il rapporto e la relazione con il malato, nell'intimità nella cura e nell'igiene. <i>Milena Fiorini - Caregiver familiare da 12 anni</i>